Aborto Seguro en las redes

Recomendaciones para acompañar abortos en línea

Aborto seguro en las redes.
Recomendaciones para acompañar abortos en línea.

Contenido, edición y diseño editorial:
@ABORTOENCASA.USA

Esta edición se pudo lograr gracias la Beca de Formación
Digital para la comunidad LGBTIQ+ de Internews y Casa Frida
Refugio LGBTIQ+

1a. Edición, octubre de 2024
@ABORTOENCASA.USA

ABORTO EN CASA
LATINAS EN USA

INTRODUCCIÓN

El acompañamiento en el proceso de aborto es una experiencia que puede ser emocionalmente compleja y, en algunos contextos, socialmente delicada. Por ello, es fundamental contar con recursos que no solo brinden apoyo emocional y práctico, sino que también garanticen la seguridad y la privacidad de quienes buscan este tipo de ayuda.

Este cuadernillo ha sido diseñado para ofrecer recomendaciones sobre cómo acceder a un acompañamiento de aborto en línea, priorizando siempre la seguridad digital de la acompañante y la acompañada. Aquí encontrarás herramientas y estrategias que te permitirán navegar por este proceso con confianza, minimizando riesgos y protegiendo tu información personal.

A través de secciones dedicadas a la selección de plataformas seguras, el uso de tecnologías de cifrado y consejos sobre cómo mantener tu privacidad digital, nuestro objetivo es que durante sus procesos, todas las personas involucradas se sientan seguras.

Remarcamos que la salud, el bienestar y su privacidad son derechos fundamentales, esperamos que estos recursos promuevan y defiendan la privacidad en los procesos de aborto, ya que es esencial para tomar decisiones informadas sobre sus vidas, sus cuerpos y para ejercer la autonomía reproductiva sin miedo ni discriminación.

BÁSICOS DE SEGURIDAD DIGITAL PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EN ABORTO

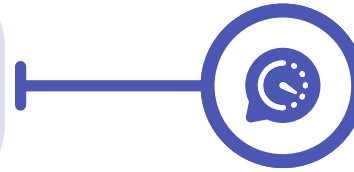
Las recomendaciones que se presentan a continuación se basan en la experiencia adquirida por la colectiva **@ABORTOENCASA.USA**, que ofrece acompañamiento en línea a personas gestantes de habla hispana en Estados Unidos desde México. En colaboración con un grupo de personas expertas en seguridad digital y defensoras de derechos digitales, se han identificado medidas esenciales para proteger la información en dispositivos móviles.

Si eres una persona que brinda o busca apoyo relacionado con el aborto a través de un teléfono, considerar estas acciones puede reducir significativamente el riesgo de que información sensible sea accesible para personas no deseadas.

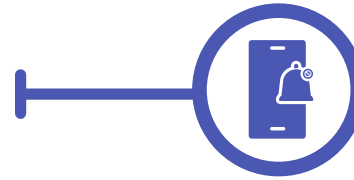
Bloquea el dispositivo con el que te vas a comunicar (de preferencia con PIN).

Restringir chat o app de mensajería, dar acceso con contraseña.

Activar la autodestrucción de mensajes al finalizar el acompañamiento y verificar que el chat este cifrado de extremo a extremo.



No mostrar contenido confidencial en las notificaciones.



Evitar conéctarse a redes Wi-Fi públicas o desconocidas.

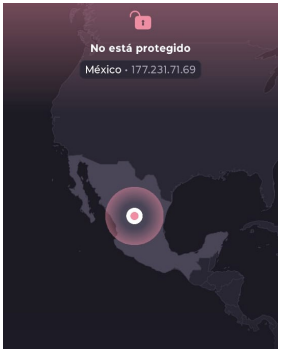
Alguien con conocimientos técnicos puede interceptar fácilmente los datos que envías y recibes.

Si es necesario, una VPN ayuda a evitar intervenciones en la comunicación (más adelante se explica el uso de una VPN).

¿CÓMO BUSCAR INFORMACIÓN SOBRE ABORTO SIN DEJAR RASTRO?

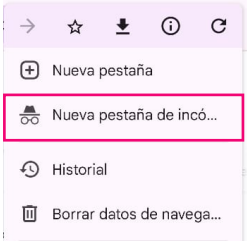
Con temor de no caer en el estigma de “no hablar de aborto libremente”, es que proponemos esta pregunta, si bien es importante que las personas accedan a información garantizada y de libre acceso, es posible que si buscamos a través de buscadores de acceso libre (pensando en la seguridad), esta información puede estar sesgada o no ser suficiente para cubrir las necesidades, es por ello que se sugiere utilizar métodos más seguros y discretos para investigar en el vasto mundo de Google, sin dejar algún rastro que nos ponga en riesgo en caso de que alguien que no deseamos, tenga acceso a nuestros dispositivos.

- Utiliza una **Red Privada Virtual (VPN)** cuando busques por Google o cualquier otro buscador. ¡Es muy fácil! En tu dispositivo móvil es posible descargar Proton VPN (por ejemplo) de acceso gratuito en Play Store, una vez descargada, la abres y le das “conectar”, con la VPN activada puedes buscar información de forma segura a través de Google y tu búsqueda se codificará, de forma que acceder a tus búsquedas les será más complicado a quien le interese saber tu navegación en el internet.

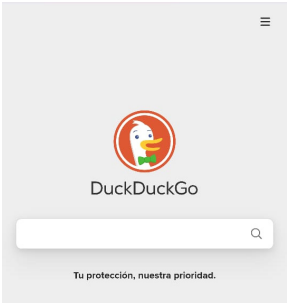


Una VPN encripta tu conexión a internet, haciendo que sea mucho más difícil interceptar y leer tus datos. Por lo que también hace una encriptación mayor a tu comunicación por chat. **Por lo tanto también sería útil tenerla prendida cuando estás en comunicación.**

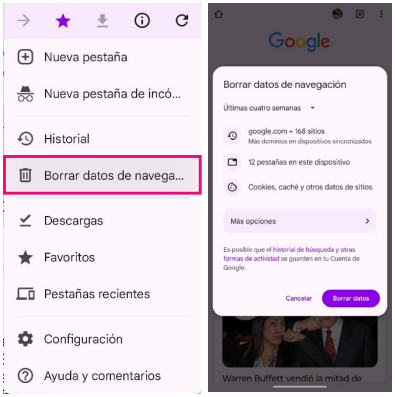
Abre una pestaña en **modo incógnito** y realiza tu búsqueda.



Navega en buscadores seguros como **buscador como DuckDuckGo**



Siempre puedes continuar tu navegación de forma segura **eliminando tu historial de búsqueda.**



MEDIDAS DE SEGURIDAD DURANTE LA CONVERSACIÓN PARA DAR Y RECIBIR INFORMACIÓN DEL ACOMPAÑAMIENTO

En alguna ocasión se acompañó a una chica que decidió llamar al 911, cuando llegaron los policías le pidieron revisar su celular para descartar que estaba siendo forzada, afortunadamente llevaba un celular alternativo al que utilizó para pedir información de aborto y el acompañamiento, una situación así pudo haberla puesto en riesgo y se logró evitar porque ella tenía otro celular, pero como sabemos que no es el caso de la mayoría, estas recomendaciones nos pueden ayudar a evitar situaciones incómodas o que pongan en duda la situación de las acompañadas.

- Si se va utilizar **WhatsApp** (verificar el cifrado de extremo a extremo), archivar la conversación, utilizar la opción de chat restringido con pin puede hacer que la conversación no esté tan accesible.
- **Evitar llamadas o mensajes SMS** (ya que las autoridades pueden solicitar acceso mediante una orden a la empresa de servicios de internet o telefonía)
- Si se requiere videollamada, utilizar **Jitsi Meet /meet.jit.si/** o **Miro Talk**

Jitsi no puede rastrear tus conversaciones ni identificar los temas que tratas. Tampoco guarda tus datos evitando que se puedan filtrar o compartir.

- Utilizar **chatbot de páginas web** con servidores privados.
- Cifrar **Messenger de Facebook** (esta función no es posible desde páginas comerciales) por ello es importante dirigir a las personas a una plataforma cifrada.
- Usar **https://letsconvene.im/** es una opción de plataforma para chatear sin necesidad de tener una cuenta vinculada a nuestro correo, número telefónico o identidad, ¡ni siquiera requiere de una app en tu teléfono! y cada conversación está cifrada.

- **Evitar compartir datos** que nos identifiquen personalmente. Como dirección, nombre, cuenta en redes sociales, fotos de rostro, etc. (en caso de compartirlos **tratar de eliminarlos** en seguida).
- Si es posible, utilizar un número temporal.

A continuación proponemos estas apps de mensajería instantánea, el orden en el que aparecen es desde las más seguras hasta la menos segura

Signal

Signal es una aplicación de mensajería de acceso libre y tus mensajes estan protegidos de extremo a extremo.

Wire es una aplicación de mensajería instantánea, intercambio de archivos, llamadas y videollamadas protegidos de extremo a extremo con la promesa que no venden ni comparten los datos con nadie.

WhatsApp

Es una app de mensajería instantánea propiedad de la empresa estadounidense Meta, lo cual les da acceso a nuestra información si alguna autoridad lo solicita, si bien los mensajes estan cifrados, la empresa tiene acceso a ese cifrado.

Messenger Facebook
Instagram

Facebook Messenger es una app de mensajería desarrollada por Meta. Usa cifrado pero puede acceder a nuestras conversaciones si alguna autoridad lo solicita y las conversaciones comerciales no estan del todo cifradas, por lo que puede verse si estamos ofreciendo medicamentos o información sobre cómo realizar el proceso.

Telegram

Es una app de mensajeria que no utiliza el cifrado de extremo a extremo de forma predeterminada para todos los mensajes, la empresa puede decifrar los mensajes. En caso de tener acceso a esta app, lo que podrías hacer dentro de la conversación **“Iniciar chat secreto”**, cifrado de extremo a extremo, no deja rastro en el servidor, tiene autodestrucción e impide el reenvio de mensajes.

- **Anonimizar** tus cuentas. Cerciórate que no se tenga una descripción personal en bio y foto que te identifique.
- Utilizar número y dispositivo **exclusivo** para acompañamientos
- Mantener el anonimato de la **identidad** (fotográfica) generar una **página** o **marca personal.**

En caso de requerir mayor seguridad de cifrado de conversaciones (por ejemplo, **en contextos restrictivos, donde se puede intervenir la comunicación**) activar VPN cuando se esté haciendo la comunicación con personas acompañadas.

El uso de VPN significa que los **datos no sólo están protegidos durante la comunicación entre los dispositivos** (cifrado de extremo a extremo), sino que **también están protegidos durante su tránsito** a través de Internet.

DATOS PERSONALES NECESARIOS

Si en tu acompañamiento recibes cuotas de recuperación y realizas envíos a domicilio, es importante tener especial cuidado al compartir los datos personales.

- Evitar hacer transferencias con información sensible (como el nombre de los medicamentos, la palabra aborto, tu nombre, etc), optar por ticket de **Paypal, remesa simple o depósitos en Oxxo.**
- Mandar datos de pago mediante fotografía de 1 vista, informar previamente que deben anotar los datos en una libreta. En caso de no poder, **acordar con la acompañada borrar esos datos** de la conversación en cuanto haya ejecutado el pago.
- Si se requiere, ofrecerle a la acompañada la opción de enviar el medicamento a un domicilio alternativo al propio, dónde ella no se ponga en riesgo (si es que lo está).
- Dar un nombre que no sea de ella por si vive con más personas y no quiere que sepan quien recibe el paquete.

¿CÓMO CUIDAR LAS IMÁGENES QUE COMPARTIMOS?

Como acompañantes sabemos que durante el proceso recibimos imagenes de varios tipos, muchas de ellas tienen contenido sensible datos personales, fotos del descarte, etc.

Para cuidarnos de estas situaciones les compartimos estas estrategias de compartición secreta de imágenes.

Utilizar la función de compartir imágenes de 1 sola vista

Si se envían a través de un link los instructivos, imágenes explicativas o imágenes del proceso (activar VPN antes de entrar al link, acceder en la ventana de modo incognito y borrar historial).

Páginas para compartir archivos de forma segura:

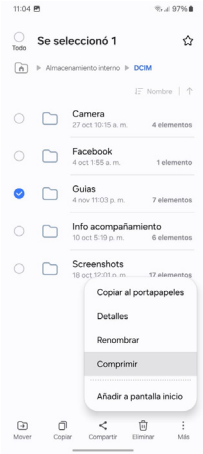
https://send.internxt.com/

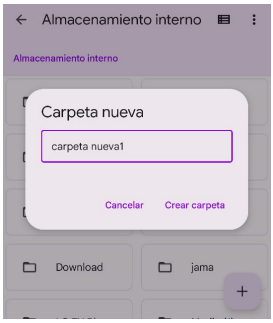
https://wormhole.app/

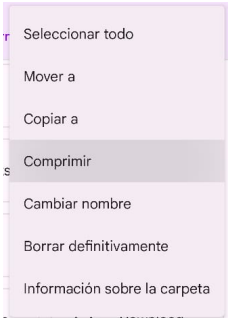
https://send.tresorit.com/

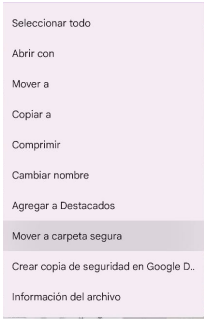
https://ydray.com/es/

Colocar las imágenes en carpetas seguras en las cuales podamos acceder solo con contraseña. Generalmente seleccionas las fotos, se comprimen y en algunos teléfonos se colocan en “Carpeta segura” en otros tu agregas la contraseña al comprimir.

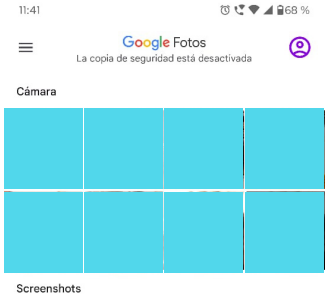








Como acompañante evita vincular tus fotografías con la app FOTOS de Google, guárdalas en el dispositivo.



FINALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

Esta recomendación es para cuando el proceso terminó y es momento de finalizar la atención, por ahora. Para ello contemplamos al menos 4 aspectos básicos a cuidar.

- Borrar historial de mensajes y archivos relacionados al acompañamiento en dispositivos que se utilizaron para el proceso.

ERASER

- Usar herramientas de borrado seguro de archivos. Si no se tienen, con ir a la papelería del dispositivo y asegurarnos que se “borren definitivamente” los archivos, es suficiente.

- Acordar con la acompañada activar el borrado de mensajes una vez que haya finalizado el proceso.

- Si es posible brindar instrucciones para eliminar VPN, apps y chats, si lo desean, después del acompañamiento.

Para finalizar, queremos invitarte a reflexionar sobre tus propias prácticas y hábitos digitales. La información y las herramientas compartidas aquí son solo el comienzo de un camino hacia una mayor conciencia y protección en el uso de la tecnología para temas sensibles como el aborto. Te animamos a que no solo apliques lo aprendido, sino que también compartas tus experiencias y estrategias con quienes te rodean.

Al unirnos y compartir(nos), podemos construir redes de apoyo resilientes que se apoyan entre sí y que harán este camino por el derecho al aborto más transitable y amoroso.

TE AGRADECEMOS POR SER PARTE DE ESTA CONVERSACIÓN VITAL.

ABORTO SEGURO
ACOMPAÑANTES Y ACOMPAÑADXS
SEGURXS